



juli 2021

Gezondheidscheck coronavirus

Hieronder krijgt u een aantal vragen over uw gezondheid voor als u komt sporten. Bij 1 keer 'ja' op een vraag blijft u thuis of zegt u de afspraak af.

Vragen gezondheidscheck

1. Had u de afgelopen 24 uur last van 1 van de volgende klachten?
 - U bent verkouden (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn).
 - U hoest.
 - U bent benauwd of kortademig.
 - U heeft verhoging of koorts.
 - U ruikt en/of proeft plotseling niets meer, maar uw neus is niet verstopt.
2. Heeft u corona?
 - Is dit vastgesteld met een coronatest? Dan hoort u van de GGD wanneer u weer naar buiten kunt.
3. Heeft uw huisgenoot milde coronaklachten én koorts?
4. Heeft uw huisgenoot milde coronaklachten én benauwdheidsklachten?
5. Heeft u een huisgenoot met corona?
 - En had u de [afgelopen 10 dagen nauw contact met uw huisgenoot](#)?
6. Bent u in quarantaine omdat u:
 - [nauw contact had met iemand die corona heeft of had](#)?
 - [in corona risicogebied was](#)?

Geen afspraak bij 'ja'

Bij 1 keer 'ja' op de vragen maakt u geen afspraak. Of u zegt de afspraak af.



- Pilates
- Power yoga
- Yin Yoga
- Gewichtscounselante